

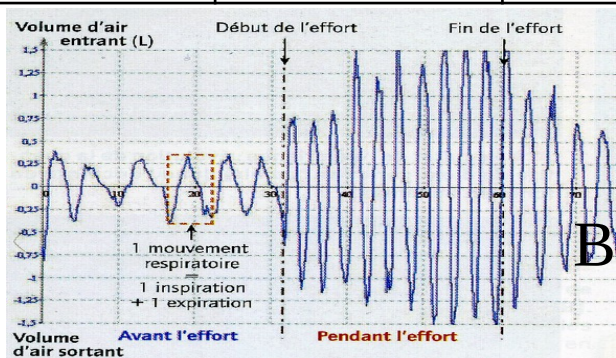
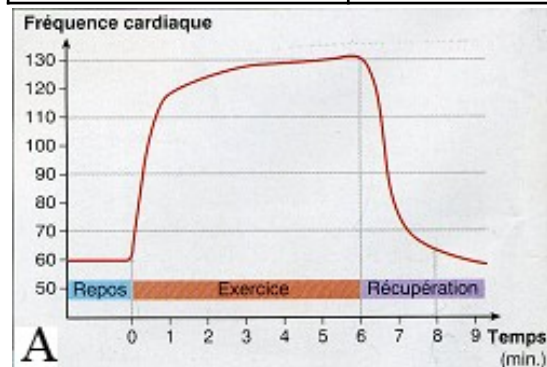
Activité 1 : L'adaptation de notre organisme à l'effort.

Lors d'un effort physique, notre organisme demande plus d'énergie et subit donc des modifications pour se fournir en énergie. Quelles sont ces modifications ?

Chercher (données sous différentes formes)	J'ai relevé des informations	utiles pour certaines,	en quantité suffisante.	J'ai relevé toutes les informations utiles,
---	------------------------------	------------------------	-------------------------	---

Document 1 : Tableau des relevés expérimentaux des fréquences respiratoires et cardiaques.

	Elève 1 :		Elève 2 :	
	Au repos	Après l'effort	Au repos	Après l'effort
Fréquence respiratoire				
Fréquence cardiaque				



Document 2 : Graphiques représentant les évolutions de la fréquence cardiaque (A) et des mouvements respiratoires (B) en fonction de l'effort.

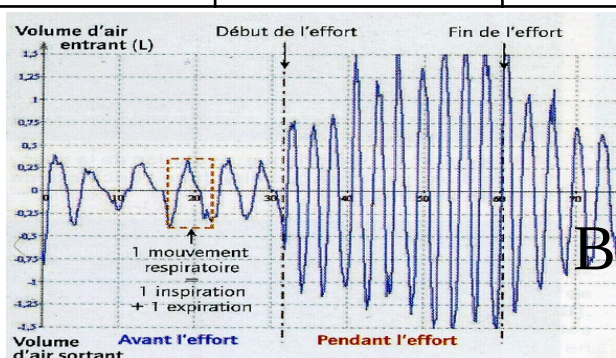
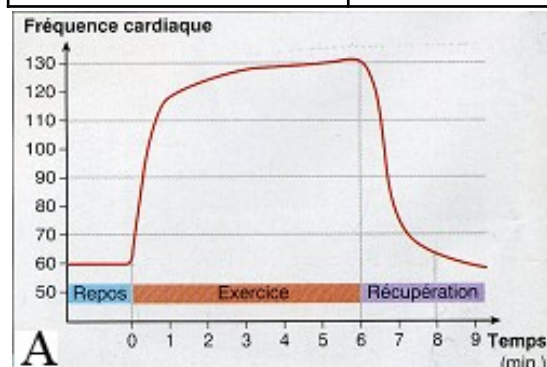
Activité 1 : L'adaptation de notre organisme à l'effort.

Lors d'un effort physique, notre organisme demande plus d'énergie et subit donc des modifications pour se fournir en énergie. Quelles sont ces modifications ?

Chercher (données sous différentes formes)	J'ai relevé des informations	utiles pour certaines,	en quantité suffisante.	J'ai relevé toutes les informations utiles,
---	------------------------------	------------------------	-------------------------	---

Document 1 : Tableau des relevés expérimentaux des fréquences respiratoires et cardiaques.

	Elève 1 :		Elève 2 :	
	Au repos	Après l'effort	Au repos	Après l'effort
Fréquence respiratoire				
Fréquence cardiaque				



Document 2 : Graphiques représentant les évolutions de la fréquence cardiaque (A) et des mouvements respiratoires (B) en fonction de l'effort.